

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Среда  
(неделя 2)

Дата: 7 МАЯ

2025г

Утверждаю:

Директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

| № рецептуры                            | Наименование                                | Выход 7-11 лет              | Выход 11-18 лет           | Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет |           |             | Энергетическая ценность |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------|-------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК                                |                                             |                             |                           | Белки                             | Жиры      | Углеводы    |                         |
| 267.87 33.14                           | Крокеты с кабачком тушеные с овощами        | 90                          | 90                        | 18.09                             | 19.59     | 28.54       | 363.3                   |
| 332.30 332.33                          | Макаронные изделия отварные с маслом        | 180                         | 200                       | 7.71 8.55                         | 4.73 5.25 | 49.36 54.84 | 271.05 301.16           |
| 430.12                                 | Чай витаминизированный                      | 200                         | 200                       | 0,6                               | 0,2       | 7           | 32,4                    |
| 0.33 5.37                              | Хлеб пшеничный                              | 30                          | 60                        | 2.3 4.6                           | 0.2 0.5   | 14.8 29.5   | 70.3 140.6              |
| Итого стоимость комплексного завтрака: |                                             | 95 руб.                     | 106 руб.                  |                                   |           |             |                         |
| ОБЕД                                   |                                             |                             |                           |                                   |           |             |                         |
| Наименование                           |                                             | Обед (7-11 лет) б/о.детский | Обед (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда     |           |             |                         |
| 10.13                                  | Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый | 1 порц.                     | 1 порц.                   | 0.08                              | 0.01      | 0.17        | 1.3                     |
| 102.41 102.51                          | Суп картофельный с бобовыми (горох)         | 200                         | 250                       | 7.3 9.1                           | 4.7 5.9   | 15 18.8     | 131.9 164.8             |
| 291.73                                 | Плов с птицей                               | 250                         | 250                       | 19.1                              | 20.2      | 48.2        | 451.1                   |
| 519.09                                 | Компот из фруктово-ягодной смеси            | 200                         | 200                       | 0,5                               | 0,1       | 12.8        | 54,6                    |
| 5                                      | Хлеб ржано- пшеничный                       | 50                          | 50                        | 3.3                               | 0,6       | 19.8        | 97,8                    |
| Итого стоимость комплексного обеда:    |                                             | 128,65 руб.                 | 138 руб.                  |                                   |           |             |                         |
| ПОЛДНИК                                |                                             |                             |                           |                                   |           |             |                         |
| 338.08                                 | Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка     | --                          | 50                        | 0,2                               | 0,2       | 6.7         | 29,3                    |
| 100.34                                 | Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром   | 100                         | 100                       | 8.6                               | 6.8       | 33.4        | 229.4                   |
| 430                                    | Чай с сахаром                               | 200                         | 200                       | 0,4                               | 0,1       | 5.2         | 23,7                    |
| Итого стоимость полдника:              |                                             | 51 руб.                     | 61 руб.                   |                                   |           |             |                         |

### Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак                       |                               | Обед №1                        |                      | Полдник  |           |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
|                               |                               |                                |                      |          |           |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

