

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 6 мая

2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
53,56 53,57	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200	220	7,1 10,2	9,7 12,6	32,3 40,3	245,5 316,4
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9	337,93
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,92 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87 4,21	0,25 0,36	12,25 27,1	58,62 128,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) выдаваемый	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
3,02	Гастрономия/ Сыр порционно	1порц.	1порц.	2,3	3	0	35,8
134,05 134,06	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4 5,8	3,9 4,1	20,1 14,2	145,1 117
392,43 331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	33,13	33,1	66,9	698,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

