ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 30.04 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
267.66	Мясной подлив с овощами	60	60	6.85	9,92	3,28	132,31
13,26/ 13,27	Каша пшенная гарнирная с маслом сливочным	150	180	4,17/ 5,0	4,99/ 5,98	23,94/ 28,72	157,5/ 189
50,20	Лепешка с сыром	50	50	4,8	3,07	26,61	155,36
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3,8/ 5,3	0,4/ 0,6	24,6/ 34,4	117,2/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		**95 руб.**	**106 руб.**				
	ОБЕД						
	Наименование	**Обед (7-11 лет) Бюджетный**	**Обед №1 (11-18 лет) комплекс**	**Энергетическая ценность блюда**			
50,38	Салат из свеклы с сыром	60	60	5,4	8,9	4,6	120,5
124,21/ 125,25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/ 6	7,3/ 9,1	7,3/ 9,2	113,8/ 142,3
666,15/ 666,16	Птица тушеная с овощами	90	100	10,1/ 11,2	14,4/ 16	20,7/ 23	252,4/ 280,4
332,29/ 332,30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		**128,65 руб.**	**138 руб.**				
	ПОЛДНИК						
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		**51 руб.**	**61 руб.**				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения_____

Управление образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Ульяновский лицей-интернат ... Общество с ограниченной ответственностью "Альтернатива" для документов (7328058734 ОГРН 1107328000790) Россия г.Ульяновск