

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: <u>Вторник</u> (неделя 1) Дата: <u>29.04</u> 2025г	Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
--	---	---

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0.91	0.16	8.08	37.83
219,20/ 219,15/ 621,09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	160/50	23,9/ 31,9	10,7/ 14,3	28,2/ 34,2	305,6/ 393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед № 1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	1порц.	1порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
184,04/ 66,13	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/ 6,4	4,5/ 5,6	11,7/ 13,6	107,8/ 129,8
268,86/ 268,87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	10,1/ 11,2	14,4/ 16	20,7/ 23	252,4/ 280,4
355,02/ 355,03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,2	5,6/ 5,2	35,8/ 42,9	207,5/ 235
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
100,34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость по отчету:

Завтрак	Обед №1	Полдник
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)
		12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

