

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: 21.05

2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л 11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
3.01	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
71.35 71.37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11.36/ 12.26	13.5/ 14.58	39.6/ 42.76	325.5 351.54
693.13	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0.08/ 5.46	Хлеб пшеничный	40	70	3 5.3	0.3/ 0.6	19.7/ 34.4	93.8 164.1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) высланный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
10.13	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	1 порц.	1 порц.	0.08	0.01	0.17	1.3
102.41 102.51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7.3/ 9.1	4.7/ 5.9	15/ 18.8	131.9 164.8
267.85/ 331.18/ 331.19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16.1/ 17.8	26.1/ 29	33/ 36.6	430.9/ 467.6
74.24/ 74.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7.8/ 9.3	7/ 8.4	33.9/ 40.6	229.4 275.3
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0.3	0.2	6	26.5
476.09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5.3	3.4	43.4	225.4
409.16	Напиток из яблок	200	200	0.2	0.1	6.2	26.4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (соплатное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

