

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 4)
Дата: 20.05 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
53.56 53.58	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	250	7.1/ 11.6	7.2/ 14.4	31.3/ 45.9	217.9/ 353.6
769.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8.55	3.75	66.9	337.93
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3.9	2.9	11.2	86
0.92/ 5.54	Хлеб пшеничный	25	55	1.87/ 4.21	0.25/ 0.36	12.25/ 27.1	58.62/ 128.8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1порц.	1порц.	0.66	3.03	1.94	38.12
81.88 81.41	Свекольник «Классический»	200	250	5.7/ 6.8	7.8/ 9.4	12.1/ 14.6	141.7/ 170
666.00	Гуляш из субпродуктов	90	90	8.48	4.98	6.8	102.01
355.02 355.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3.5/ 4.3	5.6/ 6.7	35.8/ 42.9	207.5/ 249
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
432.35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8.8	7	33.6	232
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата) 12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет
		12-18 лет (комплекс)		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

