

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 4)
Дата: 19 мая 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0.1	7.3	0.1	66.1
132.19/ 132.20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9.88/ 10.27	9.17/ 9.53	43.51/ 45.25	298.16/ 310.08
430	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4
0.08/ 5.39	Хлеб пшеничный	40	80	3.05/ 6.1	0.3/ 0.6	19.6/ 39.3	93.73/ 187.46
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
3.02	Гастрономия/ Сыр порционно	1порц.	1порц.	2.3	3	0	35.8
124.21/ 125.25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4.8/ 6	7.3/ 9.1	7.3/ 9.2	113.8/ 142.3
279.93/ 33.14/ 33.12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	14.1/ 15.7	18.6/ 22.9	19.6/ 23	302.3/ 361.3
332.29/ 332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5.8/ 6.9	7.8/ 4	35.4/ 42.5	227.7/ 273.3
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	25.1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4.8	11.7	97.5
50.32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12.5	8.7	41.8	295.8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0.2	20.2	86.6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

