

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: <u>Вторник</u> (неделя 3)	Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
	Дата: 2025г	 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672.06 672.05 234.12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	7.1 8.7	8.8 10.3	39.3 48.5	264.9 321.7
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3.9	2.9	11.2	86
0.33 5.01	Хлеб пшеничный	30	50	2.3 3.8	0.2 0.4	14.8 24.6	70.3 117.2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03	1,94	38.12
184.04 66.13	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5.2 7	4.5 10	11.7 14.2	107.8 174.3
291.73	Плов с птицей	230	230	19.1	20.2	48.2	451.1
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23.7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0,6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520.20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
476.09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,5	30,1	181,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

