

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 14 апреля 2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71.35/ 71.37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11.36/ 12.26	13.5/ 14.58	39,6/ 42.76	325.5/ 351.54
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0.08/ 5.46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5.3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
10.08	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	1порц.	1порц.	0,08	0,01	0,17	1,3
140.41/ 140.51	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
33.25/ 33.18/ 33.19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
74.24/ 74.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7.8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

