

## **Детская энциклопедия безопасности**

### **ПОМОГИ СЕБЕ И ДРУГИМ ИЛИ БЕЗОПАСНОСТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

#### **ВВЕДЕНИЕ**

Что такое «чрезвычайные ситуации»?

Слова «чрезвычайная ситуация» мы слышим, к сожалению, довольно часто – по телевизору, радио, от друзей и знакомых, попавших ненароком в беду. А что же такое, собственно, «чрезвычайная ситуация» (ЧС)? Попросту говоря, это опасность или крупная неприятность, которая наступает или подстерегает нас (или целую группу людей, население деревни, города, страны), угрожает жизни и здоровью. Чрезвычайные ситуации могут быть как природного, так и техногенного (связанного с деятельностью человека) характера.

Чрезвычайные ситуации природного характера. Несмотря на успехи науки и техники, мы часто бессильны перед стихийными бедствиями – землетрясениями, ураганами, наводнениями и другими грозными явлениями Природы. История помнит случаи, когда они уносили тысячи и даже сотни тысяч жизней!

Чрезвычайные ситуации техногенного характера возникают там, где человек успел существенно переделать или «дополнить» Природу. Ведь высокий уровень технического развития современного общества, который позволяет нам жить удобно и безбедно, одновременно ведет к возможности аварий в сфере производства. Такая авария порой перерастает в настоящую катастрофу (аварии на атомных объектах, химических предприятиях, в метро, на железной дороге и т.п.).

В повседневной жизни мы также сталкиваемся с чрезвычайными ситуациями. Иногда они касаются многих людей, а иногда только нас и наших близких. Это дорожное происшествие, пожар в квартире или на даче, укусы змей или потеря ориентировки в лесу и многое другое.

Есть еще одна группа опасностей, которые «подарил» нам закончившийся недавно XX век. Это угроза терроризма, угроза захвата заложников, угроза локальных вооруженных конфликтов и уличных беспорядков.

Чтобы не растеряться, не оказаться беспомощным перед лицом разбушевавшейся стихии или человеческой жестокостью, самонадеянностью или безответственностью, необходимо знать, как вести себя в той или иной ЧС. Этому и посвящен номер «ДЭ», который вы держите в руках. При рассказе о некоторых проблемах и ситуациях невозможно избежать специальных терминов из арсенала науки и техники. Но не нужно пугаться: многое вам известно из школьной программы, а остальное мы постараемся объяснить. Этот выпуск «ДЭ» подготовлен при помощи сотрудников МЧС РФ, за что им спасибо.

#### **ПРИРОДА И МЫ**

**ЧЕЛОВЕК ЗА ГОРОДОМ.** Как уберечься от молнии?

Гроза... Это природное явление и в самом деле эффектно: черные тучи, сверкающие молнии, оглушительные раскаты грома... Но признайтесь: большинство из вас, в отличие от великого поэта, грозу не очень-то любят! И дело вовсе не в дожде, а в доставшемся нам в наследство от далеких предков первобытном страхе при виде небесного огня.

Вы, ребята, знакомы с основами физики, и потому, разумеется, знаете, что опасен не гром, а молния – разряд атмосферного электричества очень большой мощности. Между

Отдел гражданской защиты по Заволжскому району информирует с сайта gov.ru

тем опасность поражения молнией даже во время сильной грозы очень мала. Во всяком случае, в тысячу раз меньше, чем при поездке на автомобиле, за рулем которого сидит самый осторожный водитель на свете. Подсчитано: риск того, что в вас попадет молния, равен одной десятиллионной! И, тем не менее, даже такой доли риска лучше избегать. Что же для этого нужно делать, а чего делать нельзя?

Если собирается гроза, а вы находитесь в лесу, на берегу реки или в поле, лучше всего поспешить домой. Кстати, приближение грозы можно заметить: солнце печет, воздух влажный, цвет неба начинает меняться, а потом издали доносится первый раскат грома – это уже верный признак!

Помните, что молния чаще всего поражает возвышающийся над местностью предмет. Поэтому в горах во время грозы нужно избегать гребней и выступов, а в поле, степи – холмов и курганов. Опасно находиться рядом с массивным металлическим предметом. Ни в коем случае не прячьтесь от грозы под деревом, особенно отдельно растущим и высоким. Самые большие «любимцы» молнии – дуб, тополь, ель и сосна. А вот березу и клен молния поражает реже. От грозы не следует бежать. Но не надо и садиться на землю, прикрывшись дождевиком. Лучше переждать грозу стоя: у вашего тела должна быть наименьшая площадь соприкосновения с землей. Купаться во время грозы опасно, так как ваша голова будет самым «возвышенным» предметом на поверхности пруда или озера.

Если гроза застала вас на даче или в деревне, не стойте рядом с токоотводом (его иногда называют по старинке громоотводом) и заземлителем, зарытым в почву. Если в доме есть антенна, выдерните ее из гнезда теле- или радиоприемника. Находясь в походе, защитите палаточный лагерь от молний, забив в землю на краю участка несколько металлических стержней или протянув над коньком палатки стальную проволоку. Лучше всего, если рядом с лагерем не будет высоких деревьев.

А что делать, если ЭТО все-таки случилось? По статистике, около 75% людей, пострадавших от атмосферного электричества, остаются в живых. Главное – быстрая и умелая помощь. В первую очередь нужно сделать искусственное дыхание (см. «Как оказать первую помощь»). Если пострадавшего нельзя сразу отвезти в больницу, напоите его горячим чаем и обеспечьте покой. Не пытайтесь, как советуют некоторые «знатоки», закопать его по шею в землю. Это «народное средство» принесет лишь вред!

**Единый телефон службы спасения «01» или «101»**