

**Расписание работы спортивных секций в ШСК «Факел»
в МБОУ «Авторский лицей Эдварса №90»
на 2022-2023 учебный год**

День недели	№ п/п	Секция	Время проведения	Место проведения	Тренер
Понедельник	1.	Лёгкая атлетика	07:00-07:30	Большой спортивный зал	Антонов С.В., Дубов А.В.
	2.	Спортландия	14:30-15:10 15:15-15:50 16:00-16:40 16:45-17:20	Малый спортивный зал	Дементьев Н.А.
	3.	Спортландия	16:00-16:40	Большой спортивный зал	Антонов С.В., Дубов А.В.
	4.	Косики каратэ	17:00-19:00	Малый спортивный зал	Карасик Э.В., Толмачев А.В.
Вторник	1.	Спортландия	13:50-14:25 14:30-15:10 15:15-15:55 16:00-16:40 16:45-17:20	Большой спортивный зал	Антонов С.В., Дубов А.В.
	2.	Спортландия	15:15-15:55 16:00-16:35 16:40-17:15	Малый спортивный зал	Дементьев Н.А.
	3.	Футбол	18:00-20:00	Большой спортивный зал	Дементьев Н.А.
	4.	Косики каратэ	18:00-20:00	Малый спортивный зал	Карасик Э.В., Толмачев А.В.
Среда	1.	Лёгкая атлетика	07:00-07:30	Большой спортивный зал	Антонов С.В., Дубов А.В.
	2.	Спортландия	13:50-14:25 14:30-15:10 15:15-15:55 16:00-16:40 16:45-17:20	Большой спортивный зал	Антонов С.В., Дубов А.В.
	3.	Спортландия	14:30-15:10 15:15-15:55 16:00-16:40	Малый спортивный зал	Дементьев Н.А.
	4.	Косики каратэ	17:00-19:00	Малый спортивный зал	Карасик Э.В., Толмачев А.В.
Четверг	1.	Спортландия	15:10-15:50 16:05-16:45 16:00-16:35 16:40-17:15	Большой спортивный зал	Антонов С.В., Дубов А.В.

	2.	Спортландия	14:30-15:10 15:15-15:55 16:05-16:45	Малый спортивный зал	Дементьев Н.А.
	3.	Футбол	18:00-20:00	Большой спортивный зал	Дементьев Н.А.
	4.	Косики каратэ	18.00-20.00	Малый спортивный зал	Карасик Э.В., Толмачев А.В.
Пятница	1.	Лёгкая атлетика	07:00-07:30	Большой спортивный зал	Антонов С.В., Дубов А.В.
	2.	Спортландия	15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10 17:15-17:55	Большой спортивный зал	Антонов С.В., Дубов А.В.
	3.	Спортландия	14:30-15:10 15:15-15:55 16:00-16:40	Малый спортивный зал	Дементьев Н.А.
	4.	Косики каратэ	17.00-19.00	Малый спортивный зал	Карасик Э.В., Толмачев А.В.
Суббота	1.	Баскетбол	09:00-11:00	Большой спортивный зал	Антонов С.В., Дубов А.В.
	2.	Волейбол	12:00-14:00	Большой спортивный зал	Антонов С.В., Дубов А.В.